

LETNÍ KEMP ODDÍLU TJ LIAZ TRUTNOV 2026



1. srpna 2026 – 8. srpna 2026

SPORTOVIŠTĚ:

Základní škola Komenského, Trutnov
(Komenského 399, 54101 Trutnov)

UBYTOVÁNÍ:

Penzion Atrium Trutnov
(Žižkova 504, 54101 Trutnov)

Ubytování je v pokojích s postelemi a palandami, ve dvou patrech, k dispozici je společenská místnost, kuchyně, venkovní terasa a zahrada s ohništěm.

STRAVOVÁNÍ:

plná penze, školní jídelna Základní školy Komenského (kousek od penzionu) – dle zkušeností z předchozích let se nejedná o běžnou školní jídelnu (jídla jsou doplněna o bohaté zeleninové a ovocné bufety, snídaně jsou podávány prostřednictvím „Švédských stolů“ – **není problém s bezlepkovou stravou případně jinou dietou**

CENA KEMPU A PLATBY: 5.750,- Kč

**Platba na účet 7376444277/0100, VS 2026, poznámka „jméno příjmení“
nejpozději do 15.6.2026**

V ceně je zahrnuto ubytování, strava, doprava, pronájem areálu, doprava na výlet, návštěva koupaliště, péče trenérů, ceny, odměny, zmrzliny ☺

KAPACITA KEMPU:

předběžně 45 - 50 dětí, 4 trenéři

ODJEZD: sobota 1.8.2026 v 9:30 hod z parkoviště stadionu Střelnice (sraz v 9:15 !!)

PŘÍJEZD: sobota 8.8.2026 okolo 12:00 hod parkoviště stadionu Střelnice

DOPRAVA:

Autobusem, dopravce Petr Kordač

KOMUNIKACE S RODIČI:

před a během kempu přes nově vytvořenou **skupinu aplikace WhatsApp**

CO S SEBOU:

- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie), potvrzení o bezinfekčnosti dítěte (formulář vložíme do skupiny)
- věci osobní potřeby, sportovní vybavení (určitě 2 páry botasek, ideálně jedny s nebarvící podrážkou do tělocvičny), tretry, ručníky, plavky, boty na přezutí v penzionu, sluneční brýle, kšiltovku, krém na opalování, pláštěnku a teplé oblečení do vyšších poloh Krkonoš, malý batoh na výlet a přenášení věcí

z ubytování na stadion, malý finanční obnos, VELKOU lahev na pití a případně ovocnou šťávu, drobné dobroty na svačinky (ale prosíme spíše zdravější)

- pravidelně užívané léky (prosíme uvést do potvrzení o bezinfekčnosti) – léky si převezmeme v místě odjezdu s podrobným rozpisem užívání
- 1 prázdný korespondenční lístek, u menších dětí s předvyplněnou adresou domů ☺ (doporučujeme pořídit s dostatečným předstihem, i na poštách je mívají v omezeném počtu)
- 1 tlustou dlouhou ponožku (vysvětlení dále)

MOBILNÍ TELEFONY:

ožehavé téma, doba je jiná - děti jsou zvyklé přes telefony s rodiči komunikovat a zvlášť malým dětem nechceme úplně tuto možnost odepřít, proto zůstaneme u modelu vyzkoušeném během loňského soustředění a se svolením rodičů **budeme telefony vybírat a dávat je dětem na 30 minut vždy po obědě a po večeři – proto ta dlouhá tlustá ponožka na bezpečné uložení**

HARMONOGRAM KEMPU A DENNÍ ROZPIS:

1.8.2026 začínáme obědem a od cca 15 hod první tréninkovou jednotkou.

8.8.2026 končíme snídaní a v 10:00 hod je plánovaný odjezd domů.

Po většinu dnů budou dvě tréninkové jednotky, čeká nás také celodenní výlet do Krkonoš, návštěva koupaliště s atrakcemi a na závěr olympiáda

Děti rozdělíme minimálně do dvou skupin dle věku a výkonnosti. Tréninky samozřejmě uzpůsobíme věku a náročnosti celého týdne, ale dle zkušeností z předchozích let mají prckové energie na rozdávání a večery tráví hraním fotbalu a vybíjené.

Večery a odpolední klid trávíme převážně hraním různých her, promítáním pohádek a ukázek současné a dřívější atletiky a letos nás čeká i několik narozeninových oslav ☺

8:00 budíček

8:30 snídaně

09:45 tréninková fáze 1

12:30 oběd

13:00 – 15:30 osobní volno

15:45 tréninková fáze 2

18:30 večeře

19:00-21:00 osobní volno

okolo 21:00 večerka

Časový rozpis je orientační.

KDE BUDEME PŘEVÁŽNĚ TRÉNOVAT:

V uzavřeném areálu základní školy je atletický stadion (250), travnaté hřiště, hřiště na plážový volejbal a další hřiště s umělou trávou, při nepříznivém počasí je možné využít i velkou tělocvičnu, malou gymnastickou tělocvičnu.

ZAMĚŘENÍ KEMPU:

hry, soutěže, koordinace, techniky disciplín, trocha té fyziky a posilování, poznání okolí a letní aktivity.

Případné omluvy již přihlášených dětí prosíme ihned!

TRENÉŘI:

Andrea Papayová

andy.papayova@seznam.cz, tel. 721617173

Martin Jelínek

martin.jelen@centrum.cz, tel. 737644427

Marek Nagy a Aneta Markalousová

**Pokud jsme na něco zapomněli, tak se neváhejte zeptat.
Těšíme se na parádní týden 😊**